



## ¡Relax, ha llegado el momento del masaje!

Está clínicamente demostrado que el masaje ofrece alivio y seguridad al bebé consiguiendo un efecto muy positivo en su desarrollo físico y psicológico, además de ser un medio de expresión afectivo que fortalece el vínculo emocional entre el bebé y sus padres. ¡Así que dedica 15 minutos al día a darle un masaje y disfruta de vuestro momento de relax!

### 10 beneficios del masaje infantil

- 01 | Intensifica los vínculos afectivos entre el bebé y sus padres.
- 02 | Aumenta la conciencia del bebé de las partes de su cuerpo.
- 03 | Ayuda a madurar el sistema gastrointestinal y a regularlo.
- 04 | Ayuda a la digestión y alivia molestias como cólicos y estreñimiento.
- 05 | Relaja y calma al bebé cuando tiene pesadillas, molestias de dentición...
- 06 | Tonifica y fortalece los músculos.
- 07 | Estimula los sistemas respiratorio e inmunológico.
- 08 | Propicia un mejor desarrollo del sistema nervioso.
- 09 | Activa la circulación sanguínea y aumenta el envío de oxígeno a los tejidos.
- 10 | La fricción de la piel con las manos ayuda a eliminar las células muertas.