

Listado de ropa y complementos

Ropa y complementos necesarios para el bebé

- Ropa de vestir (Camisitas de algodón o de hilo, jerséis de perlé o de lana, faldones o polainas, peles o vestidos de primera puesta)
- Calcetines o peucos
- Baberos de gasa o algodón
- Bote de gasas estériles
- Vendas o fajitas umbilicales
- Pañales
- Un cambiador
- Toallitas pequeñas
- Toallas de baño
- Chal o arrullo
- Saco

Ropa y complementos necesarios para la mamá

- Camisones anchos, cortos y de fácil lavado, con abertura delantera
- Sujetadores de algodón, de tamaño algo más grande por la subida de la leche
- Discos protectores desechables
- Braguitas de algodón o de celulosa desechable
- Albornoz y toallas
- Compresas muy absorbentes
- Bata
- Zapatillas
- Pañuelos
- Tu neceser de aseo
- Faja abdominal post-parto
- Documentos personales (DNI, Cartilla de la Seguridad Social)
- Agenda de teléfonos de las personas a las que quieres avisar del nacimiento