

	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	Papilla de leche con cereales	Medias noches con queso de untar	- Sopa de letras y zanahoria - Canelón de carne con bechamel - Mandarina	Blenuten Vainilla	- Pudín de verduras con pescado - Pan - Brocheta de frutas
MARTES	Blenuten Cola Cao Tortitas con mermelada	Pera troceada	- Potajillo de garbanzos con acelgas - Pan - Piña	Vaso de leche con cereales	- Crema de ave con patata - Macedonia natural
MIÉRCOLES	- Vaso de leche - Magdalenas caseras de plátano	Queso fresco con membrillo	- Bol de tomate picado - Patatas estofadas con carne - Kiwi	Papilla de frutas con Blenuten Neutro	- Sopa de verduras y caracolas - Tortilla de quesito - Yogur de sabores
JUEVES	- Vaso de leche - Tostadas con aceite	Plátano	- Arroz caldoso con verduritas - Croquetas de pescado - Compota de manzana	Yogur líquido con arroz inflado	- Puré de patata y calabaza con Blenuten Neutro - Yogur con pera
VIERNES	- Blenuten ColaCao - Galletas	Mandarinas	- Macarrones napolitana - Empanadillas de atún al horno - Kiwi	Yogur con cereales	- Sopa de estrellitas con picadillo de huevo y jamón cocido - Arroz con leche
SÁBADO	Papilla de leche con cereales	½ vaso de zumo de naranja natural	- Judías verdes con tomate - Mini hamburguesas de pescado - Yogur	Blenuten Vainilla	- Crema de calabacín con patata - Quesito fresco - Manzana
DOMINGO	- Vaso de leche - Mini sándwich de jamón y queso	Cuajada	- Mini tomates relleno de arroz - Crema de lentejas rojas - Mandarina	Papilla de cereales	- Flan de zanahoria y merluza con salsa suave de queso y Blenuten Neutro - Pan - Compota de pera

	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	Yogur líquido con Blenuten Neutro y daditos de fruta	Medias noches con queso de untar y mermelada	-Ensalada de patata -Pescado en papillote -Nispero	Fresas con yogur	-Sopa de fideos -Huevos rellenos -Flan
MARTES	Papilla de leche con cereales	Sandía	-Arroz 3 delicias con atún y verduritas -Brocheta de frutas	Blenuten Cola Cao	-Crema fría de puerros -Croquetas de cocido -Yogur
MIÉRCOLES	-Leche -Tostadas con aceite	Melón	-Salmorejo suave -Merluza gratinada -Sandía	Papilla de frutas	-Huevo mágico sobre espinacas y salsa de tomate con Blenuten Neutro -Pan -Yogur
JUEVES	-Vaso de leche -Magdalenas caseras con pepitas de chocolate	Mini sándwich de jamón cocido	-Calabacín a la plancha con queso fundido -Tortilla de patatas -Nisperos	Batido de yogur y fresas	“Timbal” de verduras y patatas con salsa bechamel y Blenuten Neutro
VIERNES	-Blenuten Vainilla -Galletas con mermelada	Plátano	-Ensalada de lentejas con daditos de pavo al limón -Fresas	Yogur con cereales	-Pasta aliñada con gambitas y daditos de tomate -Papilla de frutas casera
SÁBADO	Papilla de cereales con Blenuten Cola Cao	Tostadas con membrillo	-Sopa de letras -Pollo empanado con chips de zanahorias al horno -Helado casero de yogur	½ vaso de zumo de naranja natural	-Crema tibia de puerros y manzana -Salmón al horno -Nectarina
DOMINGO	Vaso de leche con bizcocho casero	Blenuten Vainilla	-Ensaladilla rusa -Nuggets caseros de pavo -Yogur	Batido de yogur y melocotón	-Sopa de verduritas y arroz -Tortilla a la francesa -Compota de pera

	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	Batido de yogur con leche, cereales integrales y pera	Bocadillo de queso	-Cogollos con zanahoria y pipas de calabaza -Estofado de lentejas con arroz -Mandarinas	Blenuten Cola Cao con galletas	-Crema de champiñones y patata -Empanadillas caseras de atún al horno -Yogur
MARTES	- Blenuten Vainilla -Tostadas con queso de untar	Bocadillo de jamón cocido	-Rigatoni con tiras de calabacín y zanahoria con salsa de nueces -Brocheta de pollo con verduras -Manzana rallada	Leche con galletas	-Sopa de pasta -Merluza al papillote con puerro y tomate natural -Naranja
MIÉRCOLES	-Vaso de leche -Pan de molde tostado con queso	Bizcocho casero de avena y manzana	-Crema de zanahoria con daditos de roquefort y Blenuten Neutro -Estofado de ternera y patata -Kiwi	Batido de leche y plátano	-Judía verde con patata cocida -Tortilla de queso con tomates cherry salteados -Yogur
JUEVES	Blenuten Cola Cao con arroz inflado	Bocadillo de salchichón	-Ensalada de espinacas baby con zanahoria -Fideuá marinera -Mandarinas	Batido de yogur y manzana	-Berenjenas a la plancha con queso parmesano -Lenguado al limón con arroz pilaf -Cuajada
VIERNES	Yogur diluido con leche y muesli	Bocadillo de queso	-Sopita de fideos y garbanzos -Calamares estofados con Blenuten Neutro -Carpaccio de piña	Yogur con cereales y pera	-Ensalada de tomate cherry -Pizza casera de verduras con queso -Kiwi
SÁBADO	-Leche -Tostadas con aceite -Zumo de naranja natural	Cuajada con almendras	-Verduras al horno con orégano -Falafels con salsa de yogur -Macedonia natural	Tostadas con membrillo	-Sopa de arroz -Pastel de pescado con salsa de tomate casera y Blenuten Neutro
DOMINGO	-Vaso de leche -Crepes con chocolate y plátano	Yogur líquido	-Brócoli y patata gratinado -Solomillos de pollo a la plancha acompañados de col lombarda -Pera	Blenuten Vainilla	-Sopa de patata -Revuelto de champiñones -Yogur de sabores

	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	-Blenuten Cola Cao -Tostadas con mantequilla y mermelada -Albaricoque	Bocadillo de jamón cocido	-Ensalada de ñoquis, rúcula y fresas -Tortillitas de atún -Nísperos	Cuajada con nueces	-Pastel frío de patata -Lomo de cerdo a la plancha con tiras de calabacín al vapor -Yogur
MARTES	Vaso de leche Sándwich caliente de queso	Magdalenas caseras con pepitas de chocolate	Salmorejo con Blenuten Neutro Rollitos de pavo rellenos de jamón cocido y salsa suave de queso Bolitas de melón	Batido de leche con plátano T	Sopa de pasta Calabacines rellenos de merluza Fresas T
MIÉRCOLES	Blenuten Vainilla Tostadas con aceite	Galletas con quesito	-Ensalada de tomate y orégano -Empedrado de judías blancas -Sandía	Batido de yogur y plátano	-Verduras al horno con olivada -Salmón a la naranja -Pan -Yogur
JUEVES	-Leche con cereales integrales -Zum de naranja natural	-Bocadillo de queso	-Ensalada tropical de pasta con atún -Blenuten Cola Cao frío	-Horchata -Nueces	-Cremita fría de puerros -Hamburguesa de pollo -Chips de patata al horno -Albaricoques
VIERNES	-Leche -Bizcocho casero de manzana	-Bocadillo de jamón serrano	-Ensalada griega con albahaca -Tortilla de patata -Melón	Blenuten Vainilla	-Cus-cus vegetal con garbanzos -Croquetas de pescado -Cuajada con daditos de pera
SÁBADO	-Blenuten Cola Cao -Tostadas con queso de untar	-Zum de naranja natural -Almendras -Tostadas	-Ensalada verde -Lentejas estofadas con arroz -Flan	Bol de leche con cereales	-Sopa de tomate y sandía -Arroz salteado con gambitas -Fresas
DOMINGO	-Leche -Bocadillo de jamón cocido	Brocheta de frutas	-Judías verdes salteadas con jamón -Ensalada alemana de patata -Helado casero de yogur con cacao	Batido de fresas, plátano y pera	-Ensalada de cogollos con pera y nueces -Quiche de puerros y queso con Blenuten Neutro -Yogur líquido

	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	-Blenuten Cola Cao -Bizcocho casero de pera	Plátano	-Conchitas napolitana al gratén -Tortilla a la francesa -Yogur	Leche con cereales	-Bol de tomates cherry con perlititas de mozzarella y albahaca -Nuggets caseros de pescado al horno -Pan -Compota de pera
MARTES	-Leche -Tostadas con aceite -½ vaso de zumo de naranja	Galletas con quesitos	-Sopa minestrone -Albóndigas de pescado estofadas con dados de patata -Mandarina	Blenuten Vainilla	-Arroz 3 delicias -Mini brocheta de pavo con champiñones -Yogur
MIÉRCOLES	-Leche -Pan con mermelada	Bocadillo de jamón cocido	-Lentejas estofadas con arroz y pollo -Carpaccio de naranja con canela	Batido de yogur y manzana	-Crema de calabacín con patata y queso y Blenuten Neutro -Plátano
JUEVES	Blenuten Cola Cao con arroz inflado	Magdalenas caseras	-Patata y zanahoria hervida -Salchichas de pollo en salsita -Brocheta de fruta	Macedonia natural	-Bol de canónigos con tomates cherry -Sopa de pescado y pistones -Natilla casera
VIERNES	Leche con galletas	- Bocadillo de queso tierno	-Arroz con salsa de tomate casero -Boquerones fritos -Kiwi	Blenuten Vainilla	-Crema de patata y judías verdes -Tortilla de verduras -Pera
SÁBADO	-Blenuten Cola Cao -Mini sándwich de jamón cocido	Naranja troceada	-Sopa de cocido con garbanzos -Croquetas de merluza -Piña natural	-Yogur líquido con cereales	-Espinacas con patata a la crema -Mini hamburguesitas de pollo -Yogur
DOMINGO	-Leche -Tostadas con queso de untar	-Zumo de naranja natural	-Bol de ensalada de espinacas baby con manzana -Canelones de carne -Mandarina	Tostadas con mermelada	-Flan de verduras con salsa aurora y Blenuten Neutro -Pan -Cuajada

	DESAYUNO	MEDIA MAÑANA	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	- Yogur líquido con cereales	- Sándwich de jamón cocido	- Ensalada de pasta con atún, palitos de cangrejo y daditos de hortalizas - Macedonia natural	- Blenuten Cola Cao - Galletas	- Tomate rellenos de ensaladilla rusa - Tortilla de queso - Fresas
MARTES	- Leche - Tostadas con aceite	- Melocotón	- Brocheta de tomates cherry, mozzarella y aceitunas negras - Canelones de pescado con Blenuten Neutro - Yogur	- Batido de frutas con leche	- Fingers caseros de pavo con salsa barbacoa acompañado de zanahoria rallada y patata al horno - Yogur líquido
MIÉRCOLES	- Blenuten Vainilla - Tostadas con queso fresco	- Bocado de salami	- Gazpacho con daditos de sandía. - Concha de merluza - Melón	- Batido de yogur líquido y fresa	- Revuelto de calabacín con patata. - Arroz con leche
JUEVES	- Leche - Medias lunas de jamón cocido	- Plátano	- Lasaña fría de verduras y queso con salsa aurora y Blenuten Neutro - Macedonia natural	- Compota de manzana y galleta	- Salmorejo suave con picatostes al horno - Mini crepes de jamón - Sandía
VIERNES	- Blenuten ColaCao con cereales	- Bocado de queso tierno	- Ensalada de canónigos y piña - Macarrones con salchichas de pavo - Albaricoques	- Bol de frutas	- Cremita fría de puerros - Tortilla de patata y pimiento - Yogur líquido de sabores
SÁBADO	- ½ vaso de zumo de naranja natural - Tostadas con queso de untar y mermelada	- Blenuten Vainilla	- Ensalada de judías verdes y blancas con maíz y gambitas - Melón	- Helado de yogur y fruta casero	- Sopa de picadillo - Rosada a la plancha con daditos de tomate - Yogur
DOMINGO	- Blenuten Cola Cao - Magdalenas caseras de almendras	- Compota de pera	- Brocheta de verduras con salsa mayonesa casera - Albóndigas de pescado - Nísperos	- Pan con chocolate	- Sopa de letras - Quiche de puerros y calabacín - Yogur con daditos de manzana