

COMPOSICIÓN BLENUTEN COLA CAO

Información nutricional

Análisis medio		Por 100 ml (27,7%)	Por 100 g	%VRN*
Valor energético	KJ/Kcal	537/128	1933/461	
Grasas	g	5	18	
de las cuales saturadas	g	2,5	9	
monoinsaturadas	g	1,6	5,8	
poliinsaturadas	g	0,9	3,2	
Ác. Linoleico (ω-6)	mg	668	2412	
Ác. α-Linolénico (ω-3)	mg	55	198	
TCM	g	1,4	4,9	
Hidratos de Carbono	g	16,9	60,9	
Azúcar	g	5,4	19,5	
Maltodextrina	g	10,1	36,6	
Almidón	g	0,4	1,6	
Lactosa	g	<0,14	<0,5	
Otros	g	1	3,2	
Fibra alimentaria	g	1,3	4,7	
Proteínas	g	3,2	11,4	
Sal	g	0,11	0,40	
Minerales	g	0,7	2,5	
MINERALES				
Calcio	mg	96	345	86%
Hierro	mg	2,2	8	133%
Zinc	mg	1,2	4,3	108%
Cobre	mg	0,11	0,38	96%
Selenio	µg	5	18	180%
Yodo	µg	12	43	61%
VITAMINAS				
Vitamina A	µg	69 (229 UI)	248 (828 UI)	62%
Vitamina D	µg	0,9 (35 UI)	3,1 (125 UI)	31%
Vitamina C	mg	10,2	37	148%
Vitamina B ₁	mg	0,14	0,50	99%
Vitamina B ₂	mg	0,14	0,50	63%
Niacina	mg	1,5	5,5	61%
Vitamina B ₆	mg	0,17	0,6	86%
Ácido fólico	µg	22	79	79%
Vitamina B ₁₂	µg	0,28	1	143%
Lactobacilos y bifidobacterias		2 x 10 ⁷ ufc/g		

*Porcentaje por 100 g de los Valores de Referencia de Nutrientes para niños de 1 a 3 años