

COMPOSICIÓN COLNATUR SPORT FRESA

Análisis medio	Por dosis = 11,7 g		Por 100 g
Valor energético	42 kcal/179 kJ		360 kcal/1.530 kJ
Grasas	0 g		0 g
<i>de las cuales saturadas</i>	0 g		0 g
Hidratos de carbono	0,1 g		1 g
<i>de los cuales azúcares</i>	0 g		0 g
Proteínas (N x 6,25)	10,4 g		89 g
Colágeno hidrolizado	10 g		85 g
Sal (Sodio x 2,5)	0,1 g		1 g
		% VRN*	
Magnesio (mg)	150 mg	40	1.282 mg
Vitamina C	32 mg	40	274 mg
Niacina (Vitamina B₃)	6,4 mg	40	55 mg
Zinc (Zn)	4,0 mg	40	34 mg
Manganeso (Mn)	0,8 mg	40	7 mg
Vitamina B₂	0,56 mg	40	5 mg

*VRN Valores de Referencia de Nutrientes

Aminoácidos especialmente valorados en nutrición deportiva, por dosis (11,7 g)		
Glicina		2.600 mg
Glutamina/Glutámico		1.000 mg
Arginina		750 mg
Leucina	BCAA*	280 mg
Valina		240 mg
Isoleucina		130 mg

*Branched-Chain Amino Acids