

COMPOSICIÓN FONTACTIV CREMA DE ARROZ

Análisis medio	Unidades	Por 100 g		30 g+ 200ml leche semi desnatada	
			%VRN*		%VRN*
Valor energético	kj/kcal	1586/374		864/204	
Grasas	g	1,0		3,4	
De las cuales saturadas	g	0,2		1,9	
Hidratos de carbono	g	80,5		33,8	
De los cuáles azúcares	g	0,8		9,4	
De los cuáles lactosa	g	0,2		9,3	
Fibra alimentaria	g	5,4		1,6	
Fibra alimentaria soluble	g	3,0		0,9	
Proteínas	g	8,1		9,0	
Sal	g	0,14		0,26	

MINERALES

Sodio	mg	56		103	
Calcio	mg	1200	150	594	74
Fósforo	mg	580	83	358	51
Hierro	mg	8,0	57	2,5	18
Zinc	mg	9,5	95	3,6	36
Selenio	µg	55	100	18	33

VITAMINAS

A	µg	530	66	199	25
D	µg	15	300	4,5	90
E	mg	10	83	3,1	26
K	µg	70	93	21	29
C	mg	57	71	20	25
Tiamina (B1)	mg	0,7	64	0,3	26
Ribloflavina (B2)	mg	0,8	57	0,6	43
Niacina (B3/PP)	mg	10	63	3,2	20
B6	mg	1,0	71	0,3	25
Ácido fólico (B9)	µg	400	200	125	63
B12	µg	2,3	92	1,1	44
Biotina	µg	20	40	6,0	12
Ácido pantoténico (B5)	mg	3,3	55	1,7	28

*Valores de referencia de nutrientes