

## COMPOSICIÓN FONTACTIV 8 CEREALES

Análisis medio	Unidades	Por 100 g		Por 30g + 200ml leche semi desnatada	
			% VRN*		% VRN*
<b>Valor energético</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>1546/365</b>		<b>852/202</b>	
Grasas	g	1,0		3,4	
De las cuales saturadas	g	0,6		2,0	
Hidratos de carbono	g	75,4		32,3	
De los cuáles azúcares	g	1,6		9,7	
De los cuáles lactosa	g	0,1		9	
Fibra alimentaria	g	9,9		3,0	
Fibra soluble	g	7,4		2,2	
Proteínas	g	8,7		9,2	
Sal	g	0,06		0,23	
<b>MINERALES</b>					
Sodio	mg	25		94	
Calcio	mg	1160	145	582	73
Fósforo	mg	600	86	364	52
Hierro	mg	8,0	57	2,5	18
Zinc	mg	9,5	95	3,6	36
Selenio	µg	55	100	18	33
<b>VITAMINAS</b>					
A	µg	530	66	199	25
D	µg	15	300	4,5	90
E	mg	10	83	3,1	26
K	µg	70	93	21	29
C	mg	57	71	20	25
Tiamina (B1)	mg	0,7	64	0,3	26
Ribloflavina (B2)	mg	0,8	57	0,6	43
Niacina (B3/PP)	mg	10	63	3,2	20
B6	mg	1,0	71	0,3	25
Ácido fólico (B9)	µg	400	200	125	63
B12	µg	2,3	92	1,1	44
Biotina	µg	20	40	6,3	12
Ácido pantoténico (B5)	mg	3,3	55	1,7	28

\*Valores de referencia de nutrientes