

COMPOSICIÓN FONTACTIV 2.0 CAFÉ 125 ml.

Análisis medio		Por 100 ml	Por 125 ml (botella)
Valor energético	KJ/Kcal	840/200	1050/250
Grasas	g	8,0	10
De las cuales			
Saturadas	g	0,8	1
Monoinsaturadas	g	4,9	6,1
Poliinsaturadas	g	2,3	2,9
Hidratos de Carbono	g	22	28
De los cuales			
Azúcares	g	3,8	4,8
Lactosa	g	<0,5	<0,6
Fibra alimentaria	g	0	0
Proteínas	g	10	12,5
Sal	g	0,28	0,35
MINERALES			
Sodio	mg	112	140
Potasio	mg	165	206
Cloro	mg	150	188
Calcio	mg	170	213
Fósforo	mg	143	179
Magnesio	mg	39	48,8
Hierro	mg	1,5	1,9
Zinc	mg	1,4	1,8
Cobre	µg	190	238
Manganeso	mg	0,3	0,4
Fluoruro	µg	0,23	0,25
Selenio	µg	8,8	11
Cromo	µg	12,5	15,6
Molibdeno	µg	10,3	12,9
Yodo	µg	20	25
VITAMINAS			
Vitamina A	µg	150	188
Vitamina D	µg	1,5	1,9
Vitamina E	mg	2	3
Vitamina K	µg	10	13
Tiamina (B ₁)	mg	0,2	0,3
Ribloflavina (B ₂)	mg	0,3	0,4
Vitamina B ₆	mg	0,4	0,5
Vitamina B ₁₂	µg	0,4	0,5
Vitamina C	mg	20	25
Ácido fólico (B ₉)	µg	30	37,5
Ácido pantoténico (B ₅)	mg	0,6	0,8
Niacina (B ₃ /PP)	mg NE	4,1	5,1
Biotina	µg	8	10
Colina	mg	57,9	72,4
OTROS			
Osmolaridad	mOsm/l	597	597